

# Uw vergoedingen voor 2019

Deze brochure bevat uw vergoedingen van de  
**Basisverzekering** en **aanvullende verzekeringen**  
per 1 januari 2019.

Wij raden u aan deze brochure goed te bewaren.

# Vergoedingenoverzicht basisverzekering en aanvullende verzekeringen 2019

## Let op:

Dit vergoedingenoverzicht is uitsluitend bedoeld om de verschillende verzekeringen gemakkelijk met elkaar te vergelijken. Het overzicht geeft slechts een globale omschrijving van de zorg waarop u aanspraak kunt maken. U kunt hieraan geen rechten ontleen. In de verzekeringsvoorwaarden kunnen bij de verschillende zorgvormen nadere voorwaarden voor vergoeding zijn opgenomen. Als dit het geval is, moet u aan deze voorwaarden voldoen om aanspraak te kunnen maken op de betreffende zorg. Ook kan een beperking van de vergoeding gelden, bijvoorbeeld als u gebruik maakt van een niet door ons gecontracteerde zorgaanbieder. Voor volledige informatie adviseren wij u daarom altijd de verzekeringsvoorwaarden te raadplegen of contact met ons op te nemen. **Alle vergoedingen in dit overzicht zijn per verzekerde per kalenderjaar, tenzij anders vermeld.**

Omschrijving	Basisverzekering	AV Budget	AV Standaard	AV Extra	AV Optimaal
Alternatieve geneeswijzen			Max. € 200,-, max. € 40,- per dag, shiatsu therapie max. € 25,- per dag	Max. € 400,-, max. € 40,- per dag, shiatsu therapie max. € 25,- per dag	Max. € 600,-, max. € 40,- per dag, shiatsu therapie max. € 25,- per dag
Anticonceptiva*	Volledig, tot 21 jaar, m.u.v. eventuele wettelijke eigen bijdrage GVS	Volledig, vanaf 21 jaar.	Volledig, vanaf 21 jaar.	Volledig, vanaf 21 jaar.	Volledig, vanaf 21 jaar.
Antroposofische en homeopathische middelen			Max. € 100,-	Max. € 125,-	Max. € 150,-
Astma Centrum Davos*	Volledig				
Audiologisch centrum*	Volledig				
Beademing*	Volledig				
<b>Bevalling en kraamzorg:</b>					
Kraamzorg	Afhankelijk van behoefte moeder en kind tenminste 24 uur max. 80 uur, exclusief wettelijke eigen bijdrage van € 4,40 per uur				
Eigen bijdrage basisverzekering bevalling en kraamzorg					Bevalling: volledig Kraamzorg: 80%
Uitgestelde kraamzorg (in bepaalde situaties)				Max. 15 uur	Max. 15 uur
Verloskundige zorg	Volledig, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage (alle kosten boven € 215,- per dag) bij bevalling in het ziekenhuis zonder medische indicatie				
<b>Beweegzorg:</b>					
Beweegprogramma's			Algemeen programma: max. € 575,-, of Fitkids: volledig  Eenmalig	Algemeen programma: max. € 600,-, of Fitkids: volledig  Eenmalig	Algemeen programma: max. € 625,-, of Fitkids: volledig  Eenmalig
Medische fitness			Max. € 120,-, maximaal 6 maanden	Max. € 120,-, maximaal 6 maanden	Max. € 120,-, maximaal 6 maanden
<b>Brillen en contactlenzen</b>			Max. € 60,- per 3 jaar	Max. € 75,- per 3 jaar	Max. € 150,- per 3 jaar
<b>Buitenlanddekking:</b>					
Spoedeisende zorg, via De Friesland Alarmservice door Eurocross*	Max. Nederlands tarief (werelddekking)	Volledig, binnen EU, EER en verdragsland	Volledig, werelddekking	Volledig, werelddekking	Volledig, werelddekking
Niet spoedeisende zorg*	Max. Nederlands tarief (werelddekking)	Verzekerde behandelingen binnen de EU/EER	Verzekerde behandelingen binnen de EU/EER	Verzekerde behandelingen binnen de EU/EER	Verzekerde behandelingen binnen de EU/EER
Repatriëring bij ziekte/ongeval		Volledig, binnen EU, EER en verdragsland	Volledig, werelddekking	Volledig, werelddekking	Volledig, werelddekking
Overlijden in buitenland		Vervoer stoffelijk overschot, binnen EU, EER en verdragsland	Vervoer stoffelijk overschot, werelddekking	Vervoer stoffelijk overschot, werelddekking	Vervoer stoffelijk overschot, werelddekking
Preventieve middelen en consulten			Max. € 175,-	Max. € 250,-	Volledig
<b>Cursussen</b>			Max. € 100,- voor alle cursussen samen	Max. € 125,- voor alle cursussen samen	Max. € 150,- voor alle cursussen samen
<b>Diëtetiek*</b>	Volledig, max. 3 uren				Max. € 120,-, in aansluiting op de basisverzekering
<b>Erfelijkheidsonderzoek en advisering*</b>	Volledig				
<b>Ergotherapie*</b>	Volledig, max. 10 uren				

\* Vanaf 18 jaar komt deze zorg ten laste van uw verplicht en vrijwillig eigen risico als deze wordt vergoed op grond van de basisverzekering

Omschrijving	Basisverzekering	AV Budget	AV Standaard	AV Extra	AV Optimaal
<b>Fysio- en oefentherapie:</b>					
Aandoeningen vermeld op bijlage 1 bij het Besluit zorgverzekering*	Tot 18 jaar volledig. Vanaf 18 jaar vanaf de 21 <sup>e</sup> behandeling	Max. 9 behandelingen	Max. 12 behandelingen	Max. 20 behandelingen	Gecontracteerd: medisch noodzakelijke behandelingen, vanaf de 37 <sup>e</sup> of 51 <sup>e</sup> behandeling op aanvraag, afhankelijk van de behandelaar  Niet-gecontracteerd: max. 36 behandelingen
Overige aandoeningen	Tot 18 jaar max. 18 behandelingen per indicatie				
Bekkenfysiotherapie i.v.m. urine-incontinentie*	Vanaf 18 jaar max. 9 behandelingen, eenmalig				
Fysio- en oefentherapie bij etalagebenen*	Vanaf 18 jaar, ten hoogste 37 behandelingen gedurende maximaal 12 maanden				
Fysio- en oefentherapie bij COPD vanaf GOLD II*	Vanaf 18 jaar maximum aantal behandelingen per jaar afhankelijk van ernst aandoening				
Fysio- en oefentherapie bij artrose van heup- of kniegewricht*	Vanaf 18 jaar, ten hoogste 12 behandelingen gedurende maximaal 12 maanden				
Probe bij bekkenfysiotherapie		Max. € 30,-	Max. € 30,-	Max. € 30,-	Max. € 30,-
<b>Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)</b>	Volledig				
<b>Geneesmiddelen*</b>	Volledig, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage			Volledig  Beperkt aantal middelen na voorafgaande toestemming	Volledig  Beperkt aantal middelen na voorafgaande toestemming
<b>Huidtherapie:</b>					
Camouflagetherapie				Max. € 150,- , eenmalig	Max. € 150,- , eenmalig
Elektrische epilatie/laserbehandeling				Max. € 300,-	Max. € 500,-
Acnébehandeling			Max. € 250,-	Max. € 250,-	Max. € 250,-
<b>Huisarts</b>	Volledig				
<b>Hulpmiddelen en wondverzorgingsmiddelen*</b>	Volgens Reglement Hulpmiddelenzorg				
<b>IVF*</b>	Tot 43 jaar, 1 <sup>e</sup> , 2 <sup>e</sup> , en 3 <sup>e</sup> behandeling per te realiseren zwangerschap				
<b>Kinderopvang bij opname verzorgende ouder</b>					Max. € 200,-
<b>Lactatiekundig advies</b>					Max. € 100,- per bevalling
<b>Lidmaatschap patiëntenvereniging</b>					Max. € 25,-
<b>Logopedie*</b>	Volledig				
<b>Mantelzorgmakelaar</b>				Max. € 500,-	Max. € 750,-
<b>Mantelzorgvervangende hulp</b>					Volledig, max. 21 dagen
<b>Medisch specialistische zorg*</b>	Volledig				
<b>Nierdialyse*</b>	Volledig				
<b>Oncologische aandoeningen bij kinderen</b>	Volledig, door Stichting Kinderoncologie Nederland (SKION)				
<b>Operatieve ingrepen:</b>					
Flapoorcorrectie tot 18 jaar					Volledig
Sterilisatie					Man: max. €300,- bij medisch specialist, volledig bij huisarts Vrouw: max. € 1200,-
<b>Organtransplantatie*</b>	Volledig Verpleging donor max. 13 weken, bij levertransplantatie max. een half jaar				

\* Vanaf 18 jaar komt deze zorg ten laste van uw verplicht en vrijwillig eigen risico als deze wordt vergoed op grond van de basisverzekering

Omschrijving	Basisverzekering	AV Budget	AV Standaard	AV Extra	AV Optimaal
Overgangsconsult					Max. € 200,-, eenmalig
Pedicurezorg reuma/diabetes				Max. € 125,-	Max. € 200,-
Pensionkosten (o.a. Ronald McDonald-huizen)				Volledig	Volledig
Plastische chirurgie*	Volledig in specifieke gevallen (bijv. verminking of enkele met naam genoemde aangeboren afwijkingen)				
Plaswekker (aanschaf of huur)				Volledig, eenmalig	Volledig, eenmalig
Podotherapie, podologie en podoposturale therapie				Max. € 150,-	Max. € 250,-
<b>Psychologische zorg vanaf 18 jaar:</b>					
Generalistische basis GGZ*	Volledig				
Gespecialiseerde GGZ*	Volledig				
Eerstelijns psychologische zorg				Max. € 375,-, De vergoeding geldt voor eerstelijns psychologische zorg en runningtherapie samen	Max. € 375,-, De vergoeding geldt voor eerstelijns psychologische zorg en runningtherapie samen
Runningtherapie				Max. € 375,- De vergoeding geldt voor runningtherapie en eerstelijns psychologische zorg samen	Max. € 375,- De vergoeding geldt voor runningtherapie en eerstelijns psychologische zorg samen
Redressiehelm					Max. € 900,-
Reiskosten ziekenbezoek bij opname > 1 mnd				Max. € 750,- per gezin per opnameperiode, eigen bijdrage € 10,- per bezoek	Max. € 750,- per gezin per opnameperiode, eigen bijdrage € 10,- per bezoek
Revalidatie*	Volledig				
Second opinion*	Volledig				
Sportmedische keuring			Max. € 150,-	Max. € 200,-	Max. € 250,-
Steunpessarium				Volledig	Volledig
Steunzolen en therapiezolen				Max. € 100,- per 2 kalenderjaren	Max. € 100,- per 2 kalenderjaren
Stoppen-met-rokenprogramma*	Volledig, max. eenmaal per kalenderjaar				
<b>Tandheelkundige zorg:</b>					
Tandheelkundige zorg tot 18 jaar	Volledig				
Tandheelkundige hulp en tandvervangende implantaten tot 23 jaar	Volledig				
Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar*	Bijzondere tandheeskunde en enkele met name genoemde vormen van tandheelkundige zorg, m.u.v. de wettelijke eigen bijdrage				
Kronen en bruggen tot 18 jaar				Volledig	Volledig
Beugels (orthodontie) tot 18 jaar					Max. € 1750,- tijdens de gehele verzekeringsduur
Ongevallenregeling			Max. € 750,-	Max. € 750,-	Max. € 750,-
Terminale zorg					Max. € 500,-, max. € 15,- per dag
Therapeutische vakantiecampen voor kinderen				Max. € 250,-, max. 6 weken	Max. € 500,-, max. 6 weken
Trombosedienst*	Volledig				
Verblijf (medisch specialistisch en eerstelijns)	Volledig, maximaal 1095 dagen				

\* Vanaf 18 jaar komt deze zorg ten laste van uw verplicht en vrijwillig eigen risico als deze wordt vergoed op grond van de basisverzekering

Omschrijving	Basisverzekering	AV Budget	AV Standaard	AV Extra	AV Optimaal
Verpleging en verzorging zonder verblijf (wijkverpleging)	Volledig				
<b>Vervoer:</b>					
Ziekenvervoer per eigen auto, taxi, of laagste klasse openbaar vervoer*	Eigen bijdrage € 103,- per kalenderjaar. Daarna volledig, indien wordt voldaan aan de criteria. Eigen vervoer € 0,30 per km.				
Ambulancevervoer*	Volledig				
Ziekenhuis(verblijf)*	Volledig, maximaal 1095 dagen				
Zintuiglijk gehandicaptenzorg*	Volledig				

Omschrijving	AV Tand Standaard	AV Tand Extra	AV Tand Optimaal**
<b>Maximumvergoeding per kalenderjaar</b>	€ 250,-	€ 500,-	€ 1000,-
<b>Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar</b>	100% codes A,C,M en V, 80% overige codes, 100% eigen bijdrage gebitsprothese  Alle vergoedingen tellen mee voor de maximumvergoeding per kalenderjaar	100% codes A, C, M en V, 80% overige codes, 100% eigen bijdrage gebitsprothese  Alle vergoedingen tellen mee voor de maximumvergoeding per kalenderjaar	100% codes A, C, M en V, 80% overige codes, 80% materiaal- en techniekkosten, 100% eigen bijdrage gebitsprothese  Alle vergoedingen tellen mee voor de maximumvergoeding per kalenderjaar
<b>Beugels (orthodontie) vanaf 18 jaar</b>			Max. € 750,- tijdens de gehele verzekeringsduur  Deze vergoeding telt mee voor de maximumvergoeding per kalenderjaar

\* Vanaf 18 jaar komt deze zorg ten laste van uw verplicht en vrijwillig eigen risico als deze wordt vergoed op grond van de basisverzekering.

\*\* Voor de AV Tand Optimaal geldt een tandheelkundige selectie.



## Persoonlijk

Heel handig, brochures en formulieren, maar het liefst helpen wij u persoonlijk bij vragen over uw zorgverzekering. Op de manier die het beste bij u past: telefonisch, via de mail, via **defriesland.nl**. Of komt u gerust langs bij één van onze servicepunten.

### Informatie op **defriesland.nl**

Op onze website vindt u alle informatie over onze zorgverzekeringen. U kunt hier ook direct een offerte aanvragen en de vergoeding van een behandeling bekijken. Wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op via **defriesland.nl/contact**.

### Wijzigingen doorgeven

Via **mijndefriesland.nl** geeft u snel uw wijziging aan ons door. U kunt hier bijvoorbeeld ook online declareren én uw vergoedingen en eigen risico inzien.

### We staan u graag te woord

Onze medewerkers van de afdeling Klantcontacten staan u op werkdagen van 8.00 tot 18.00 uur graag te woord. Bel ons via (058) 291 31 31. U kunt ons natuurlijk ook schrijven. Ons postadres is Postbus 270, 8901 BB in Leeuwarden. Ons hoofdkantoor vindt u aan de Harlingertrekweg 53 in Leeuwarden.

### Langskomen

Wilt u liever persoonlijk contact met één van onze medewerkers? Stap dan gerust binnen bij één van onze servicepunten. Meer informatie over de locaties van onze servicepunten vindt u op **defriesland.nl/servicepunten**.

Met onze mobiele servicepunten komen we in een groot aantal plaatsen in Noord-Nederland. Maandelijks houden we spreekuur op Ameland, Terschelling en Schiermonnikoog. Kijk voor meer informatie over de routes en spreekuren op **defriesland.nl/mobieleservicepunten**.